CONTRATO _110070622025 **ACTA No** __2025	
FOLIOS	

ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ
ASOCIACIÓN PROFESIONALES DE COLOMBIA
NIT 830.107.985-1

ACTA DE REUNIÓN No. /2025			
Hora:	**8:30 AM – 10:30 AM**	**Fecha:**	**10/11/ 2025**
Dependencia que Convoca:	APC Gestando Futuro Gran Britalia, triunfadoras		
Proceso:	Salud y Nutrición		
Objetivo:	Brindar al talento humano elementos conceptuales y prácticos para identificar, prevenir y orientar adecuadamente situaciones relacionadas con la doble carga nutricional en las familias acompañadas.		

Tema: doble carga nutricional

Desarrollo del encuentro:

1. **Bienvenida y apertura del espacio**

   Se dio inicio al encuentro con una bienvenida participativa, propiciando un ambiente de confianza y disposición para el aprendizaje colaborativo**.**

Introducción

Se realizó un encuentro formativo dirigido al talento humano con el fin de fortalecer la comprensión de la doble carga nutricional, su impacto en la salud de niños, niñas y familias, y las acciones preventivas que deben implementarse desde las prácticas de atención y acompañamiento.

Contenidos desarrollados

Concepto de doble carga nutricional

Se explicó que la doble carga nutricional consiste en la coexistencia de desnutrición y exceso de peso en un mismo hogar, comunidad o incluso en un mismo individuo. Puede aparecer mediante:

- Desnutrición crónica o aguda.
- Carencias de micronutrientes.
- Sobrepeso y obesidad.

- Prácticas alimentarias inadecuadas.

Causas principales

Se abordaron factores que favorecen esta situación:

- Dietas pobres en nutrientes y altas en productos ultra procesados.
- Bajo acceso a alimentos frescos.
- Falta de educación alimentaria.
- Sedentarismo y poca actividad física.
- Condiciones socioeconómicas que limitan elecciones saludables.

Señales de alerta

- Bajo peso o retraso en talla en niños y niñas.
- Aumento excesivo de peso a edades tempranas.
- Consumo elevado de bebidas azucaradas, fritos o paquetes.
- Omisión de comidas principales.
- Dificultades en la selección adecuada de alimentos.

Consecuencias en la salud

Se resaltaron efectos a corto y largo plazo:

- Mayor riesgo de infecciones.
- Retrasos en el desarrollo.
- Riesgo elevado de enfermedades crónicas no transmisibles.
- Problemas en el rendimiento escolar y bienestar integral.

Metodología aplicada

- Explicación conceptual guiada.
- Análisis de casos reales presentados por los asistentes.
- Preguntas orientadoras para relacionar las experiencias con los riesgos de la doble carga.
- Construcción colectiva de acciones preventivas desde el rol del talento humano.

Desarrollo del encuentro

Los participantes identificaron situaciones frecuentes presentes en las familias, tales como:

- Consumo cotidiano de alimentos de bajo valor nutricional.
- Crianza con poca regulación en horarios de comida.
- Dificultades económicas para adquirir alimentos variados.
- Confusión sobre porciones y combinaciones adecuadas.

Posteriormente, se construyeron estrategias de actuación:

- Recomendaciones alimentarias simples para las familias.

- Promoción del consumo de frutas, verduras y alimentos naturales.
- Orientación sobre la importancia de las comidas principales.
- Evitar el uso excesivo de productos industrializados.

Compromisos del talento humano

Se acordaron:

1. Observar de manera más cuidadosa las señales de riesgo nutricional en los niños y niñas.
2. Promover mensajes de educación alimentaria clara y coherente.
3. Fomentar hábitos saludables dentro de los entornos educativos y familiares.
4. Informar oportunamente cualquier caso que requiera seguimiento nutricional.
5. Integrar recomendaciones prácticas en las visitas o acompañamientos con familias.

Cierre del encuentro

Se concluyó destacando la responsabilidad compartida en la prevención de la doble carga nutricional y la importancia del acompañamiento oportuno, respetuoso y educativo hacia las familias.

Registro fotográfico









REALIZADO Y EJECUTADO POR:					
NOMBRE:	Judith Patricia Reina Soto	**CARGO:**	Nutricionista Dietista	**FIRMA:**	
NOMBRE:	Andrea Contreras Marín	**CARGO:**	Nutricionista Dietista	**FIRMA:**	

ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ No. __ /2025

Hora 8:30 Jornada am Fecha: 10/11/25 Contrato 11007062025 Talento Humano

Nombre	Unidad	Entidad/Tel contacto	Firma
Paola Venegas	Gran Britalia	3118647601	
Jenifer Contreras	Gran Britalia	3234659859	Jenifer C.
Nacns Gutierrez	Gran Britalia	3214568526	Nacns G
Luz Cadena	Gran Britalia	302 4528086	Luz Cadena
Luz Amparo Flores	Gran Britalia	3157738151	Luz Flores
Kaienth Junco	Gran Britalia	3228966614	Kaienth Junco
Ana María Barragan L	Gran Britalia	3219905315	Ana María Barragán
Dendy Rojas	Gran Britalia	3027676982	Dendy Rojas
Yuri Alexandra Garcia	Gran Britalia	3186659533	Yuri Alexandra García
JULIANA PATRICIA PEÑA	GRAN BRITALIA	3202428895	
Enrike Rojas Aguilar	G.B. Triunfadores	3213231356	
Elizabeth Páez Alarcón	Triunfadores	3223337614	
Martha Goitos	Triunfadores	3105827277	Martha Goitos
SOONEE CHAVES	GRAN BRITALIA	3208053272	Soonee Chaves
Johana Tapiero	Gran britalia	3103656556	Johana Tapiero
Julie Stephany Sosa B.	Gran britalia	3103474759	Julie Sosa B.
Angela Cantillo M	Gran Britalia	3214207614	

Sede Administrativa Calle 95 No 68 F 24 Barrio La alborada Teléfonos: 6244700 - 4742288
Sucursal Cll. 57 Sur No 104-09 Bosa Santafé Teléfonos: 7741739 - 7534620
www.apdecolombia.com - direccion@apdecolombia.com

Sede Administrativa Calle 95 No 68 F 24 Barrio La alborada Teléfonos: 6244700 - 4742288
Sucursal Cll. 57 Sur No 104-09 Bosa Santafé Teléfonos: 7741739 - 7534620
www.apdecolombia.com - direccion@apdecolombia.com